

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И  
 СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Легкоатлетические соревнования</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля « А ну-ка, парни!»</li> <li>• Турнир по теннису</li> <li>• Турнир по шахматам</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители</p>
4	<p><b>Участие в городских и региональных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Кросс нации»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• « Лыжня России»</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Легкоатлетическая эстафета</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• «Президентские состязания»</li> <li>• « Президентские спортивные игры»</li> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>

	<p>школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе- «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стенда «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Октябрь-декабрь</p> <p>Один раз в четверть</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
6	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивных соревнований</li> <li>• Помощь в проведении соревнований</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей-в наших руках.</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>