

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		

	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. 	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические соревнования • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля « А ну-ка, парни!» • Турнир по теннису • Турнир по шахматам 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители</p>
4	<p>Участие в городских и региональных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Кросс нации» • Сдача нормативов ГТО • « Лыжня России» • Легкоатлетический кросс • Легкоатлетическая эстафета • Легкоатлетическое многоборье • «Президентские состязания» • « Президентские спортивные игры» • Олимпиада по физической культуре 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>

	<p>школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе- «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Интересное в мире спорта». 	<p>Октябрь-декабрь</p> <p>Один раз в четверть</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивных соревнований • Помощь в проведении соревнований 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей-в наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>